

*Le 4 février 2009*

## **ORGANISATIONS LAURÉATS DES «PSYCHOLOGICALLY HEALTHY WORKPLACE AWARDS»**

### **Un programme qui reconnaît des employeurs qui créent des lieux de travail qui favorisent la santé et le mieux-être des employés et le rendement organisationnel**

**Halifax, le 5 février 2009** – Trois organisations seront reconnues par le programme Psychologically Healthy Workplace Award (*prix du lieu de travail psychologiquement sain*) en Nouvelle-Écosse.

Les lauréats sont le College of Physicians and Surgeons of Nova Scotia, le centre de contact de Staples et Énergie NB.

Le programme du lieu de travail psychologiquement sain fait honneur aux organisations au Canada et aux É.-U. qui démontrent leur engagement envers la santé et le mieux-être psychologiques de leurs employés, créent un environnement de travail positif et font preuve d'un excellent rendement organisationnel.

«Cela a toujours du sens – en général et du point de vue commercial – de traiter ses employés bien. Lors des incertitudes économiques, ce traitement est d'encore plus important», estime Arla Day, présidente du comité du Psychologically Healthy Workplace en Nouvelle-Écosse. «Nous reconnaissons ces organisations en raison de leurs réalisations extraordinaires et partageons leurs meilleures pratiques afin d'inspirer d'autres entreprises à créer des pratiques saines.»

Quand vous donnez à vos employés, ils donnent à l'organisation en retour. Que veut dire «donner» à vos employés? Notez parmi ces meilleures pratiques des activités de base qui ne coûtent rien (par exemple, fait preuve de respect, encourager la communication et la rétroaction), ainsi que des pratiques et programmes plus novateurs, comme le parrainage des activités sportives d'entreprise, les heures flexibles, les fonds de santé, le remboursement des frais de scolarité et les séries de dîners-causeries.

«L'employeur qui comprend les avantages d'un lieu de travail sensible au mieux-être psychologique de ses employés bénéficiera d'un avantage concurrentiel et pourra servir de modèle aux autres», estime Kevin Kelloway, directeur du CN Centre of Occupational Health & Safety.

La santé et la sécurité des travailleurs de la Nouvelle-Écosse sont des enjeux critiques, et il faut reconnaître les organisations qui font des efforts pour promouvoir la sécurité et la santé des employés. Nommons parmi les avantages d'un lieu de travail sain la croissance de la productivité, la conservation des employés, des avantages pour le recrutement, une meilleure image de l'entreprise, une meilleure atmosphère de travail et des travailleurs moins stressés et plus heureux.

---

Les organisations ont été jugées sur les points suivants : leur contribution à la vie familiale et à la réduction du stress; leur encouragement de l'épanouissement et du perfectionnement des employés; la participation des employés au processus décisionnelle; leur reconnaissance et soutien des réalisations et des initiatives des employés; leur promotion de la santé, de la sécurité et du mieux-être physiques et psychologiques.

#### Les lauréats :

- Le **College of Physicians and Surgeons of Nova Scotia** sera reconnu dans la catégorie d'**excellence en matière de création d'un lieu de travail psychologiquement sain**. Un des évaluateurs du site, le D<sup>r</sup> David Mensink, a noté qu'il était très impressionné de leurs nombreuses pratiques saines, comme des fonds de santé, les heures flexibles et le remboursement des frais de scolarité. «L'atmosphère lors de la visite était chaleureuse et engageante, mais les employés travaillaient fort et activement pour exécuter leurs responsabilités. Mon impression globale est que ce lieu de travail démontre une culture d'excellence.»
- Le centre de contact de **Staples** (Lower Sackville) sera reconnu dans la catégorie d'**excellence en matière de participation et de reconnaissance des employés**. Le centre a travaillé pour améliorer la communication, élaborer des sondages des membres et créer des prix de reconnaissance au niveau des particuliers, des groupes et de l'organisation. Debby Vincent, la chef principale du centre, se dit ravie du prix. «Une reconnaissance pour l'excellence en matière de participation et de reconnaissance des employés nous permet de finir l'année en beauté. Pendant nos 10 années d'existence, un très grand nombre de nos initiatives découlent des excellentes idées contribuées par les employés. Nous sommes fiers de l'engagement de toute notre équipe pour faire de Staples un excellent endroit où travailler.»
- **Énergie NB** recevra un **prix de considération spéciale** dans la catégorie d'**excellence en matière de santé et sécurité des employés**. Le dévouement d'Énergie NB au mieux-être physique et psychologique de ses employés est évident dans la gamme de programmes de santé et de sécurité offerte, comme les fruits frais, des services de mieux-être intégrés, un plan du lieu de travail sain, le programme HEAL et le profil de santé personnel.

Les prix seront remis lors d'une réception au **Westin Nova Scotian le jeudi 5 février de 16 h 30 à 18 h 30**.

Pour de plus amples détails du Psychologically Healthy Workplace Award, communiquez avec :  
Arla Day  
(902) 420-5854  
[arla.day@smu.ca](mailto:arla.day@smu.ca).

---