



## 1.0 INTRODUCTION

La présente norme décrit les circonstances dans lesquelles les employés peuvent être exposés à des maladies transmises par les oiseaux et les rongeurs. Elle énonce également la cause, les symptômes et le traitement des maladies, les précautions à prendre autour des oiseaux et des rongeurs, et les mesures préventives.

## 2.0 PORTÉE

Tous les employés et entrepreneurs qui doivent travailler dans ou autour des zones contaminées.

## 3.0 RÉFÉRENCES

Règlement général 91-191 en vertu de la <i>Loi sur l'hygiène et la sécurité au travail</i> du Nouveau-Brunswick	
HSEE-03-18	Protection des voies respiratoires

## 4.0 TERMES ET DÉFINITIONS

Effets aigus (à court terme)	Réactions sévères et immédiates qui peuvent se produire après une seule exposition importante
Effets chroniques (à long terme)	Réactions qui peuvent se manifester après des jours, des mois ou des années, généralement à la suite de légères expositions répétées
Hantavirus	Virus qui est principalement porté par les souris sylvestres, mais qui peut également être présent dans toute population de rongeurs
Cryptococcus	Maladie connue qui peut être causée par l'inhalation de <i>Cryptococcus neoformans</i> . Cette levure peut proliférer pour atteindre des concentrations élevées dans les excréments des pigeons
Histoplasmose	Maladie infectieuse causée par l'inhalation des spores d'un champignon appelé <i>Histoplasma capsulatum</i>

## 5.0 RÔLES ET RESPONSABILITÉS

### 5.1 Gestionnaire de division ou de site

- S'assurer que des mesures préventives (comme des programmes de lutte antiparasitaire) sont établies pour limiter et empêcher l'accumulation d'excréments d'oiseaux et de rongeurs, au besoin
- Avant d'effectuer des travaux importants d'entretien, de construction, de projet ou de mise hors service, s'assurer que l'équipe responsable des travaux effectue une visite du site pour déterminer s'il y a la présence d'excréments ou de carcasses accumulées qui doivent être nettoyées avant le début des travaux

### 5.2 Surveillant

- Fournir les ÉPI requis aux employés
- S'assurer que les employés sont compétents pour effectuer le nettoyage



- S'assurer que les employés sont soumis à un essai d'ajustement de leur appareil de protection respiratoire
- S'assurer que les zones d'accumulation d'excréments sont correctement assainies conformément à cette norme

### 5.3 Employés

- Signaler au surveillant les excréments d'oiseaux ou de souris aperçus.
- Connaître les risques et les contrôles liés au travail à proximité d'excréments d'oiseaux et de rongeurs.
- Être compétent dans les procédures de nettoyage (si nécessaire)
- Avoir suivi la formation en protection respiratoire et en essai d'ajustement

## 6.0 NORME

Certaines maladies peuvent se transmettre des oiseaux et des rongeurs aux personnes par contact avec les animaux infectés ou leurs excréments (par exemple, en respirant de l'air contaminé, en touchant des matériaux contaminés, puis en se touchant les yeux, le nez, la bouche).

La présente norme décrit les niveaux de contamination et le niveau de contrôle correspondant pour assurer la sécurité des travailleurs et des occupants des bâtiments.

Il est interdit de manger et de boire dans la zone contaminée.

### 6.1 Mesures de contrôle

De petites quantités d'excréments d'oiseaux et de rongeurs sont inévitables dans beaucoup de nos bâtiments et travailler dans des installations légèrement contaminées présente peu de risques d'exposition. Cependant, les sites infestés et présentant des accumulations importantes doivent être nettoyés et désinfectés avant l'exécution des travaux. Ces travaux peuvent être effectués par des employés ou des entrepreneurs compétents d'Énergie NB.

Peu importe qui effectue le travail, il faut prendre les précautions nécessaires pour minimiser le risque d'infection pour soi-même et pour les autres.

Lorsqu'on utilise un produit de nettoyage, il faut s'assurer que la fiche de données de sécurité (FDS) a été comprise avant de commencer le travail.

### 6.2 Niveaux de contamination et assainissement

Il est préférable de perturber le moins possible les matériaux avant de prendre des mesures d'assainissement.

Le facteur le plus important est de protéger la santé et la sécurité des occupants de l'espace et des travailleurs. Cela peut signifier la relocalisation des employés dans un autre endroit pendant que l'assainissement est en cours.

Les niveaux de contamination :

---

1. Faible <1 pi<sup>2</sup>
2. Modéré 1-10 pi<sup>2</sup>
3. Élevé >10 pi<sup>2</sup> (ou toute contamination dans le système CVC ou de traitement de l'air sera traitée comme étant élevée)

Les projets de faible et moyenne envergure sont généralement entrepris par des employés compétents

Les projets de grande envergure sont généralement entrepris par des entrepreneurs professionnels de l'assainissement.

**Les objectifs de l'assainissement sont les suivants :**

- Isoler la zone contaminée pour éviter la contamination croisée et protéger les occupants
- Enlever et jeter toute la contamination
- Protéger les travailleurs
- Maintenir un haut niveau de propreté pour s'assurer que les zones sont propres
- Identifier les dangers préexistants (par exemple, l'amiante, le plomb)
- Dans toutes les situations, la cause sous-jacente de l'infestation doit être rectifiée, sinon une nouvelle infestation se produira.

**6.2.1 Contamination mineure (< 1 pied carré)**

1. Avant de commencer le nettoyage : Aérez l'espace en ouvrant les portes et les fenêtres pendant au moins 30 minutes pour permettre à l'air frais de pénétrer dans la zone. Utiliser une ventilation transversale lorsque cela est possible. Il est important que toutes les personnes quittent la zone pendant la période d'aération.
  2. Éviter de remuer la poussière en balayant ou en aspirant (sauf si on utilise un aspirateur HEPA) l'urine, les excréments ou les matériaux de nidification des rongeurs.
  3. Porter des gants en caoutchouc, en latex ou en vinyle pour nettoyer l'urine et les excréments des rongeurs.
  4. Vaporiser l'urine et les excréments avec un désinfectant ou un mélange d'eau de Javel et d'eau et laisser tremper pendant cinq minutes. La dilution recommandée de la solution d'eau de Javel est de une part d'eau de Javel pour neuf parts d'eau (solution à 10 pour cent).
  5. Si on utilise un désinfectant commercial, s'assurer qu'il porte le numéro d'enregistrement DIN actuel de Santé Canada et que les instructions du fabricant sur l'étiquette concernant la dilution et le temps de désinfection.
  6. Utiliser une serviette en papier pour ramasser l'urine et les excréments et jeter les déchets à la poubelle.
-



7. Après avoir éliminé l'urine et les excréments des rongeurs, désinfecter les surfaces et les articles qui pourraient avoir été contaminés par les rongeurs ou leur urine et leurs excréments.
8. Après avoir terminé le nettoyage : Enlever les gants et les mettre à la poubelle, et se laver soigneusement les mains avec du savon et de l'eau (ou utiliser un produit de friction sans eau à base d'alcool lorsque le savon n'est pas disponible et que les mains ne sont pas visiblement souillées ; cependant, il est important de se laver les mains avec du savon et de l'eau dès qu'un évier est disponible).

## **6.2.2 Contamination modérée et étendue**

Les contaminations modérées et étendues suivent généralement les mêmes étapes, la principale différence étant qu'une contamination étendue exige des niveaux de protection plus élevés et peut nécessiter une expertise supplémentaire en la matière pour garantir la sécurité des travailleurs et des occupants. Les zones fortement contaminées doivent être traitées par une tierce partie compétente.

### **Élaborer un plan d'action**

- Définir la cause de l'infestation et établir un plan pour la contrôler.
- Définir l'étendue du travail
  - Identifier les dangers
  - Identifier l'étendue des dégâts
  - Identifier les solutions, les actions correctives
- Un plan de remédiation écrit permettra d'accomplir les tâches suivantes :
  - Types d'ÉPI à utiliser
  - Niveau de confinement qui doit être mis en place
  - Planification d'urgence
  - Procédures à suivre pour nettoyer ou enlever les matériaux de construction impactés
  - Élimination

### **6.3.1 Préparation de la zone**

- Couvrir et sceller tous les conduits et diffuseurs de la zone de travail. Isolez le système CVC.
  - Sécuriser la zone d'assainissement et y limiter l'accès. Installer une barrière rouge pour limiter la circulation.
  - Isoler la zone de travail à l'aide d'une enceinte constituée d'une feuille de polyéthylène renforcé de fibres ou d'une feuille de polyéthylène de 6 millimètres, recouverte de ruban adhésif et soutenue comme il se doit. Isolation nécessaire en cas de contamination importante.
-



### 6.3.2 Nettoyage de la zone :

- Les exigences de nettoyage s'appliquent à toutes les surfaces touchées dans la zone de travail.
- Utiliser une solution d'eau de Javel à 10 pour cent ou des désinfectants dont le numéro d'enregistrement DIN de Santé Canada est à jour. Appliquer le produit conformément à l'étiquette DIN, en respectant les exigences en matière de mélange/dilution et de rinçage.
- Ne pas balayer, fouetter ou pelleter à sec, ne jamais utiliser d'air comprimé pour nettoyer les surfaces.

### 6.3.3 Équipement de protection individuelle

- Contamination modérée
    - Protection des yeux - lunettes de protection (ou respirateur intégral)
    - Gants imperméables (par exemple Nitrile)
    - Combinaison intégrale imperméable à la poussière (Tyvek) : assurez-vous que le Tyvek est bien fixé et serré aux poignets et aux chevilles (avec du ruban adhésif)
    - Bottes en caoutchouc à embout d'acier pour qu'elles puissent être facilement essuyées.
      - Les bottes en caoutchouc sont préférables
    - Protection respiratoire
      - Appareil respiratoire filtrant avec un minimum de ½ visage.  
Recommandé - APR complet / PAPR
      - Filtres HEPA P100
  - Protection des yeux – s.o.
    - Gants imperméables (par exemple Nitrile)
    - Combinaison intégrale imperméable à la poussière (Tyvek). S'assurer que la combinaison Tyvek est bien fixé et serré aux poignets et aux chevilles (avec du ruban adhésif).
    - Bottes en caoutchouc à embout d'acier pour qu'elles puissent être facilement essuyées.
-

- Les bottes en caoutchouc sont préférables
- Protection respiratoire
  - Appareil respiratoire filtrant à ventilation assistée (PAPR) avec un facteur de protection de 1000, équipé de filtres HEPA P-100.

#### **6.3.4 Élimination des déchets :**

- Enlever tous les déchets en tant que matériel contaminé, y compris mais sans s'y limiter : les matériaux de construction, les combinaisons jetables, les filtres et cartouches de respirateur et les feuilles de polyéthylène.
- Tous les déchets doivent être immédiatement mis en double sac dans deux sacs en polyéthylène de 6 mil, chacun étant scellé individuellement. S'il n'est pas possible de mettre le matériel en sac en raison de restrictions de forme ou de poids, l'envelopper dans deux couches de feuilles de polyéthylène de 6 mil et le sceller avec du ruban adhésif en toile.
- S'assurer que la cause de l'infestation parasitaire a été identifiée et qu'un plan d'action a été mis en place pour prévenir toute nouvelle infestation, si possible.

Après l'assainissement, en quittant la zone de travail, les travailleurs doivent se laver les mains, le visage et toute partie exposée de la peau avec de l'eau et du savon.

## **7.0 FORMATION**

Les travailleurs doivent examiner et comprendre cette norme avant de procéder à une élimination faible ou modérée.

## **8.0 ANNEXE**

Annexe A - Excréments d'oiseaux et de rongeurs - effets sur la santé



---



**APPROBATION DU DOCUMENT / ENREGISTREMENT DES RÉVISIONS**

<b>Révision n°</b>	<b>Date aaaa-mm-jj</b>	<b>Sommaire de révision</b>	<b>Auteur</b>	<b>Révisé par</b>	<b>Approuvé par</b>
Nouvelle norme	2023-01-16	Nouvelle norme	N. Allen M. McFarlane	Service de Santé globale et sécurité	Roland Roy

## Annexe A - Excréments d'oiseaux et de rongeurs - effets sur la santé

### 1. Hantavirus

L'hantavirus est un virus qui est principalement transmis par les souris sylvestres mais qui peut également être présent dans toute population de rongeurs. Le virus est excrété dans la salive, l'urine et les excréments des animaux infectés. Il est très rarement transmis aux humains, mais peut provoquer une maladie très grave, voire la mort.

L'exposition se produit en respirant la poussière dérangée dans les zones fréquentées ou habitées par les rongeurs, par contact direct avec les rongeurs ou leurs excréments, ou par morsure. Il est également possible d'être infecté en mangeant des aliments ou en buvant de l'eau contaminés par des rongeurs. Les chats et les chiens ne sont pas considérés comme des porteurs mais peuvent être un contact entre les humains et les rongeurs.

#### Symptômes et traitements

Le syndrome pulmonaire à hantavirus commence par des symptômes semblables à ceux de la grippe.

Les symptômes les plus courants sont :

- fatigue
- fièvre
- douleurs musculaires sévères dans les principaux groupes de muscles
- difficultés respiratoires qui apparaissent rapidement et s'aggravent rapidement.

Il n'existe pas de traitement spécifique contre le syndrome pulmonaire à hantavirus, sauf le traitement des symptômes au fur et à mesure de leur apparition.

Une hospitalisation est nécessaire. Toute personne développant des symptômes de type grippal avec des difficultés respiratoires dans les 60 jours suivant une exposition possible doit consulter immédiatement un médecin et informer le médecin traitant qu'elle a pu être exposée à l'Hantavirus.

### 2. Histoplasmose

L'histoplasmose est une maladie infectieuse causée par un champignon appelé *Histoplasma capsulatum*.

Il se développe dans les sols à forte teneur en azote, en particulier dans les sols enrichis en excréments d'oiseaux ou de chauves-souris. Il peut être transmis par les ailes, les pattes et le bec des oiseaux. Les sources connues de niveaux élevés sont les étourneaux, les merles, les pigeons, les chauves-souris et la volaille.

---



Les chauves-souris peuvent être déjà infectées, car elles sont porteuses de la maladie et leurs excréments contiennent déjà des spores.

La prévention de l'histoplasmosse consiste à éviter l'exposition à la poussière dans un environnement contaminé.

### **Symptômes et traitements**

Les symptômes apparaissent généralement de trois à 17 jours après l'exposition, avec une période de latence moyenne de 10 jours.

Les signes et symptômes sont :

- sensation de malaise général
- fièvre
- douleurs thoraciques
- toux sèche ou non productive
- mal de tête
- perte d'appétit
- essoufflement
- douleurs articulaires et musculaires
- frissons
- enrouement

La confirmation du diagnostic d'histoplasmosse nécessite souvent des examens de laboratoire permettant d'identifier *Histoplasma capsulatum* dans les expectorations ou la biopsie pulmonaire. Des tests sanguins et cutanés, ainsi que des radiographies peuvent être effectués, mais ils n'ont qu'une valeur secondaire dans le diagnostic.

La plupart des patients qui développent une histoplasmosse ne nécessitent pas de traitement. Certains ne nécessitent qu'un traitement de soutien qui soulage les symptômes de la maladie. Les symptômes graves avec une vaste atteinte des poumons nécessitent un traitement avec des médicaments antifongiques spécifiques.

### **3. Cryptococcus Neoformans**

*C. neoformans* est un agent fongique qui se développe bien dans les excréments secs des pigeons, à l'abri de la lumière directe du soleil, et qui n'est généralement pas associé aux excréments frais. La cryptococcose (infection à *C. Neoformans*) se contracte par inhalation des spores. Les infections confirmées sont beaucoup moins fréquentes que l'Histoplasmosse, et la plupart des gens surmontent facilement l'infection sans développer de symptômes.

La maladie peut se manifester dans le système nerveux central par une méningite cryptococcique, qui est difficile à diagnostiquer et peut être fatale si elle n'est pas traitée correctement.

---



**Symptômes et traitements**

- fièvre
  - malaise
  - douleur thoracique
  - toux
  - hémoptysie (sang dans les crachats)
  - maux de tête
  - changements de la vision
  - changements cutanés
  - nausées ou vomissements
-