

## 1.0 INTRODUCTION

La présente norme énonce les lignes directrices pour l'utilisation sécuritaire, le bon choix et l'inspection des échelles.

## 2.0 PORTÉE

La présente norme s'applique à tous les employés et entrepreneurs qui utilisent des échelles.

## 3.0 RÉFÉRENCES

Règlement général 91-191 pris en vertu de la LHST du N.-B.	Règlement 91-191 établi en vertu de la LHST du N.-B., partie XV, article 122
CSA	CAN 3-Z11-FM81, « Échelles portatives »
ANSI A14.2	Échelles portatives métalliques — Exigences de sécurité
ANSI A14.5	Échelles portatives en plastique renforcé — Exigences de sécurité

## 4.0 TERMES ET DÉFINITIONS

Personne compétente	Une personne compétente s'entend d'une personne capable d'identifier les risques existants et prévisibles dans le milieu de travail et les conditions de travail qui sont insalubres et dangereux pour les employés, ainsi que de prendre sans délai des mesures correctives pour les éliminer.
Échelle de type I	Une échelle de type I s'entend d'une échelle portative qui peut soutenir un poids minimal de 250 lb (113,4 kg).
Échelle de type IA	Échelle de type IA s'entend d'une échelle portative qui peut soutenir un poids minimal de 300 lb (136,1 kg).
Surveillant	Un surveillant s'entend d'une personne autorisée par un employeur à surveiller ou à diriger le travail des employés, quel que soit leur titre (chef, employé responsable, contremaître, etc.).
Règle de la boucle de ceinture	La règle de la boucle de ceinture s'entend de la règle selon laquelle la boucle de ceinture qui doit toujours être entre les montants parallèles de l'échelle en tout temps, ce qui vous permettra de maintenir votre centre de gravité.

## 5.0 RÔLES ET RESPONSABILITÉS

### 5.1 Surveillant

- veiller à ce que les employés possèdent les compétences nécessaires en matière de sécurité des échelles, ce qui englobe l'achat, le choix, l'inspection, l'étiquetage, l'utilisation et le rangement ;
- veiller à ce que toutes les échelles (fixes et portatives) soient régulièrement inspectées et bien entretenues ;



- veiller à ce que les échelles qui ont besoin d'être réparées soient étiquetées et retirées du service.

## 5.2 Employé

- respecter toutes les directives applicables énoncées dans la présente norme ;
- inspecter les échelles avant de les utiliser et veiller à ce qu'elles soient propres et en bon état ;
- inspecter les supports d'échelles et veiller à ce que les échelles soient bien fixées sur les véhicules ;
- signaler immédiatement au surveillant les échelles endommagées.

## 6.0 NORME

Une échelle est un dispositif utile à usages multiples. Elle peut être fixe ou portative. Elle sert principalement à accéder à des endroits, comme atteindre différents niveaux, élevés ou souterrains (toits ou tranchées), et à exécuter des tâches comme changer une ampoule ou peindre des murs.

La plupart des chutes à partir d'échelles sont attribuées à trois (3) principaux problèmes :

- la mauvaise échelle a été utilisée ;
- l'échelle a cédé puisqu'elle était en mauvais état ou puisque la surface sur laquelle elle se trouvait ne l'a pas bien supporté (glissante, instable ou inégale) ;
- l'échelle a été mal utilisée.

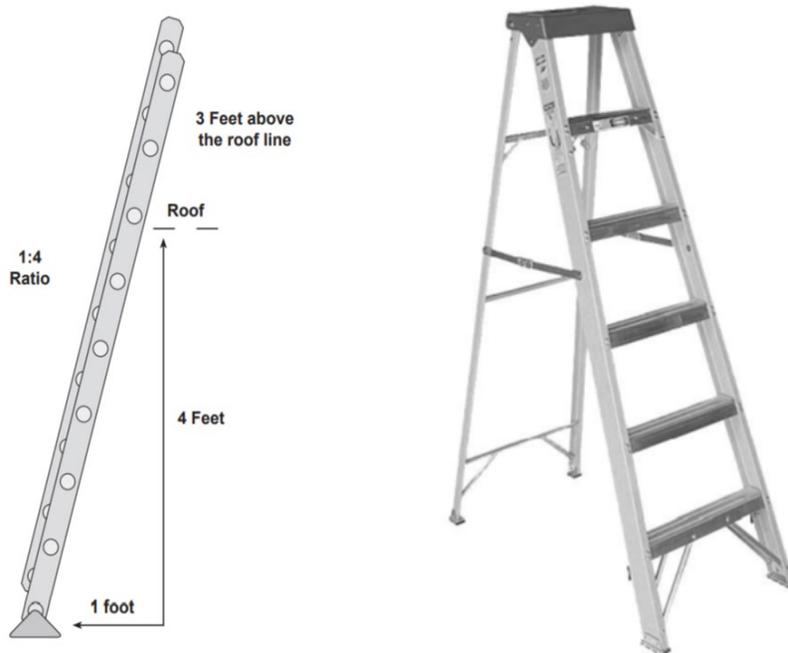
Les employés et les entrepreneurs d'Énergie NB ne doivent utiliser que des échelles approuvées en fibre de verre près des lignes sous tension et dans des endroits où se trouvent des appareils électriques sous tension, y compris les salles des batteries, des ordinateurs, des barres collectrices sous tension, etc.

***Remarque : les échelles doivent avoir toutes les étiquettes apposées.***

### 6.1 Choix de la bonne échelle et installation

- Le choix de l'échelle appropriée est la première étape pour assurer la sécurité.
  - Les nouvelles échelles sont approuvées par le Groupe CSA et cotées en fonction du poids qu'elles peuvent soutenir (lourd, moyen ou léger) et du type d'utilisation prévue (industrielle, commerciale ou domestique).
  - Les échelles simples, les échelles à coulisse et les escabeaux sont considérés comme des échelles portatives. Les échelles simples et à coulisse doivent être appuyées sur un mur. Elles sont habituellement utilisées pour effectuer des travaux à l'extérieur. Ces échelles doivent être placées très soigneusement ; une mauvaise mise en place constitue la plus grande source d'accidents. Si la base de l'échelle glisse, vous tomberez. Pour utiliser une échelle de façon sécuritaire, il faut :
-

- placer l'échelle sur une surface plate exempte de glace, de neige, d'eau et de sable ;
- suivre la règle du 4 pour 1 selon laquelle la base de l'échelle doit être à une distance d'un pied du mur pour chaque section de quatre pieds ;
- ne pas monter au-dessus du quatrième échelon à partir du haut d'une échelle à coulisse.
- Si l'échelle est utilisée pour accéder à un toit plat, elle doit dépasser d'environ 1 m (3 pi) au-dessus de cette surface.



## 6.2 Inspection

Une échelle doit également être propre et gardée en bon état. Une inspection est requise indépendamment du type d'échelle que vous utilisez (voir l'annexe A — Exigences en matière d'inspection des échelles).

## 6.3 Échelle portative à coulisse

- a) L'échelle doit être fixée pour éviter tout mouvement. Si l'échelle ne peut pas être fixée, un autre employé doit la maintenir en place en tout temps.
- b) Lorsqu'on allonge l'échelle pour atteindre la hauteur à laquelle il faut effectuer des travaux, les deux griffes de blocage de la partie mobile de l'échelle doivent être fixées à un échelon.
- c) L'échelle portative à coulisse ne doit pas comporter plus de trois (3) sections lorsqu'elle est allongée aux chevauchements suivants :

- si l'échelle est d'une longueur maximale de 11 m ou moins, le chevauchement doit être de 1 m ;
  - si l'échelle mesure 11 m et 15 m, le chevauchement doit être de 1,25 m ;
  - si l'échelle mesure entre 15 m et 22 m, le chevauchement doit être de 1,5 m.
- d) Lorsqu'un employé travaille sur une échelle portative à 3 m ou plus de hauteur, le travail ne peut être effectué sans système de protection contre les chutes dans les cas suivants :
- le travail est léger et d'une courte durée à chaque emplacement ;
  - son centre de gravité est maintenu entre les deux montants d'échelle et;
  - une de ses mains est libre pour qu'il puisse se tenir sur l'échelle ou sur tout autre support, et (contact en trois points) et;
  - l'échelle n'est pas posée près d'un bord ou d'une ouverture de plancher de telle sorte à augmenter grandement la distance éventuelle d'une chute ;
- e) Les montants de l'échelle doivent dépasser sur une distance minimale de 1 m toute plate-forme ou tout palier auquel l'échelle donne accès.
- f) L'échelle portative ne doit jamais être utilisée comme plate-forme de travail horizontale à moins qu'elle ne soit spécifiquement conçue à cette fin.
- g) L'échelle portative ne doit pas être placée devant une porte qui s'ouvre sur celle-ci à moins que la porte ne soit verrouillée, bloquée ou surveillée.
- h) Une seule personne à la fois peut utiliser l'échelle portative.
- i) L'employé doit se servir de ses deux mains et faire face à l'échelle lorsqu'il monte ou descend une échelle portative (c'est-à-dire maintenir un contact en trois points, ce qui signifie deux mains et un pied ou deux pieds et une main sur l'échelle en tout temps). Il faut utiliser une corde de service pour la manipulation des matériaux.
- j) Il est interdit de faire appel à des objets pour remplacer une échelle portative (p. ex. des boîtes, des chaises ou des caisses).
- k) Une échelle défectueuse doit être retirée du service et étiquetée pour être réparée ou mise au rebut.
- l) Il faut suivre la règle de la boucle de ceinture.
- m) Il faut éviter de travailler sur une échelle portative pendant de longues périodes et envisager d'autres méthodes pour obtenir l'accès.
- n) Si vos deux mains doivent être libres pendant quelques instants, vos deux pieds et votre corps doivent être appuyés sur l'échelle.

## 6.4 Escabeau portatif

Les employés et les entrepreneurs d'Énergie NB ne doivent utiliser que des échelles approuvées en fibre de verre près des lignes sous tension et dans des endroits où se trouvent des appareils électriques sous tension, y compris les salles des batteries, des ordinateurs, des

---



barres collectrices sous tension, etc.

Installation et utilisation appropriées:

- a) Veiller à ce que l'escabeau soit verrouillé en position ouverte.
- b) Les quatre pieds doivent être fixés sur une surface ferme et plane. Veiller à ce que les pieds ne reposent pas sur des surfaces instables, lâches ou glissantes.
- c) Poser l'escabeau à un endroit où l'accès n'est pas bloqué.
- d) Veiller à ce que l'échelle ne se trouve jamais devant des portes non verrouillées.
- e) L'escabeau ne doit pas être utilisé sur les échafaudages.
- f) Ne monter que sur la face avant de l'escabeau.
- g) Faire face à l'escabeau et utiliser les deux mains pour monter ou descendre.
- h) Ne pas se pencher trop d'un côté ou l'autre. Respecter la règle de la boucle de ceinture.
- i) Ne pas grimper, se tenir debout ou s'asseoir au-dessus de la deuxième marche à partir du haut (voir l'étiquette), sur l'étagère du seau ou sur les barres d'écartement.
- j) Ne pas faire de mouvement brusque vers l'avant ou vers l'arrière. Ne pas grimper d'un escabeau à un autre.
- k) Éviter de descendre de l'échelle en se poussant ou en descendant par le côté.
- l) Ne pas utiliser un escabeau comme une échelle à coulisse à moins qu'il soit conçu à cette fin.

## **6.5 Échelle roulante**

L'échelle à plate-forme, également connue sous le nom d'échelle roulante ou d'escalier roulant, peut présenter des avantages selon le chantier et la tâche à accomplir. Il faut éviter la complaisance et suivre ces règles :

- a) Veiller toujours à ce que l'échelle roulante soit correctement installée et utilisée conformément aux consignes/avis de sécurité qui se trouvent sur l'étiquette de l'échelle.
  - b) Inspecter l'échelle roulante avant de l'utiliser. Examiner l'échelle afin de déceler des signes de dommages et/ou de pièces usées.
  - c) Veiller à ce que l'échelle roulante soit placée sur une surface ferme et plane. S'assurer que tous les pieds de l'échelle reposent bien sur la surface. Veiller à ce que l'échelle ne ballote pas. Si oui, repositionner l'échelle pour qu'elle soit stable.
  - d) Monter ou descendre un échelon à la fois en faisant face aux barreaux. Ne pas essayer de gagner de la hauteur en se tenant sur des seaux ou des boîtes en haut de la plate-forme de l'échelle.
  - e) Une seule personne à la fois doit se trouver sur une échelle à plate-forme.
-



- f) Ne jamais tenter de déplacer ou de repositionner une échelle roulante lorsqu'un employé ou des outils s'y trouvent.
- g) Éviter de placer une échelle roulante dans les voies de circulation des piétons et des véhicules dans la mesure du possible. Si une échelle doit être placée dans l'une de ces voies, demander à un autre employé de vous surveiller, utiliser du ruban de délimitation, etc. pour éloigner la circulation de la zone où se trouve l'échelle.
- h) Placer toujours une échelle roulante à une distance équivalente à celle d'un bras (ou plus proche si possible) de la tâche à accomplir. Ne pas vous pencher trop d'un côté ou l'autre. L'employé doit maintenir son centre de gravité entre les deux montants.
- i) Verrouiller les roues si possible.



## Échelle fixe

- a) Inspecter l'échelle fixe avant de l'utiliser pour s'assurer qu'elle n'est pas défectueuse. L'échelle doit être détruite et remplacée si elle ne peut être réparée.
- b) Utiliser un système d'arrêt de chutes pour grimper à une hauteur supérieure à 6 m sur une échelle fixe à moins qu'elle soit dotée d'une cage de sécurité.
- c) Si une échelle fixe dotée d'une cage de sécurité mesure plus de 9 m, elle doit être dotée de plate-forme tous les 9 m.
- d) Veiller à ce que les montants de l'échelle dépassent sur une distance minimale de 1 m la plate-forme ou le palier auquel l'échelle donne accès.

## 7.0 FORMATION

- Toute personne qui effectue des travaux sur une échelle, quelle que soit sa hauteur, doit comprendre comment l'utiliser et l'inspecter correctement.
  - Les employés ou les entrepreneurs doivent utiliser un système de protection contre les chutes lorsqu'ils effectuent des travaux à une hauteur de 3 m ou plus et lorsqu'ils travaillent au-dessus d'une surface qui risque de blesser un employé en cas de chute (travailler au-dessus d'une surface où se trouvent des barres d'armature peut entraîner un empalement et des blessures graves même si la chute est inférieure à 3 m)
-

## 8.0 ANNEXE

Annexe A — Exigences en matière d'inspection des échelles

Annexe B — Conseils de sécurité liée aux échelles (guide rapide)



Directrice, Santé  
globale et sécurité

### SUIVI DES RÉVISIONS/APPROBATIONS DES DOCUMENTS

<b>N° de révision</b>	<b>Date</b>	<b>Sommaire des modifications</b>	<b>Auteur</b>	<b>Vérification</b>	<b>Approbation</b>
Nouvelle	2023-07-18	Nouvelle	A. Munn	Service de Santé globale et sécurité	R. Roy

---



Titre :  
Échelles (Utilisation sécuritaire, choix et inspection)

## Annexe A — Exigences en matière d'inspection des échelles



### Ladder Inspection

Date de l'inspection : \_\_\_\_\_ Emplacement de l'échelle \_\_\_\_\_

Inspectée par : \_\_\_\_\_

Type  Escabeau  Échelle à coulisse Hauteur : \_\_\_\_\_ pi.

#### Différentes catégories d'échelles (indiquer sur l'étiquette)

Type IAA (Usage ultra-intense) — 375 lb (170 kg)  Type IA (Usage ultra-intense) — 300 lb (136 kg)

Type I (Usage intense) — 250 lb (113 kg)  Type II (Travaux modérés) — 225 lb (102 kg)

Type III (Travaux légers) — 200 lb (90 kg)

**Pieds :** Usés, desserrés, craquelés ou manquants  Besoin de réparation  En bon état

**Montants :** Bords tranchants, craquelés ou pliés  Besoin de réparation  En bon état

**Échelons :** Usés, desserrés, craquelés ou manquants  Besoin de réparation  En bon état

**Embouts :** Usés, desserrés ou manquants  Besoin de réparation  En bon état

**Bon matériel :** Difficile à utiliser  Besoin de réparation  En bon état

**Propreté :** Graisse, huile ou substances glissantes  Besoin de réparation  En bon état

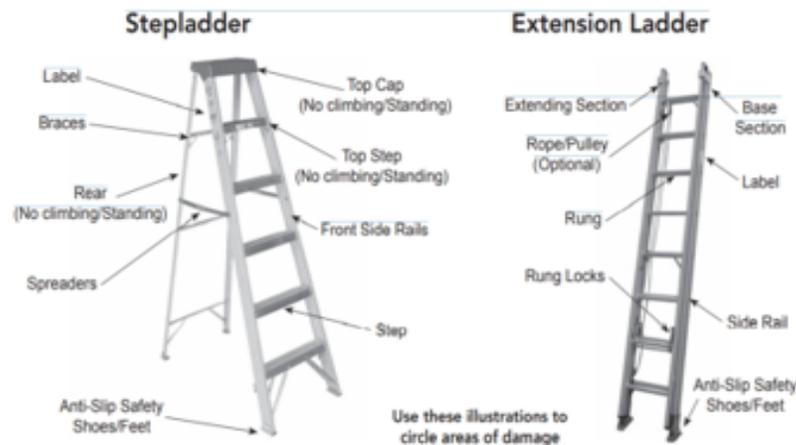
**Général :** Rouille, corrosion, craquelures, pièces  Besoin de réparation  En bon état  
desserrées ou manquantes

**Étiquettes :** Manquants et non lisibles  Besoin de réparation  En bon état

**Griffes de blocage :** Desserrées, brisées ou manquantes  Besoin de réparation  En bon état

**Corde de service/poulie :** Usée, endommagée, brisée ou manquante  Besoin de réparation  En bon état

*Retirez l'échelle du service si l'une des cases est cochée dans la catégorie « Besoin de réparation » et étiquetez l'échelle comme « Défectueuse — Ne pas utiliser ». Mettez l'échelle endommagée au rebut comme il se doit*



**Annexe B — Conseils de sécurité liée aux échelles**

**Conseils de sécurité liée aux échelles**

**Inspection, utilisation et entretien des échelles**

**Conseils de sécurité avant de monter sur une échelle**



**La sécurité nous importe**

**Soyons prudents !**

---

<p>Lorsqu'il s'agit d'équipement de base sur le lieu de travail, il n'y a rien de plus simple qu'une échelle. La simplicité des échelles fait en sorte que plusieurs personnes ignorent les dangers potentiels. Pourtant, les chutes représentent 15 % des accidents mortels sur le lieu de travail. Bon nombre de ces chutes se font à partir d'échelles et pourraient être évitées si quelques principes de base avaient été appliqués.</p> <p><b>DANGERS LIÉS À L'UTILISATION DE L'ÉCHELLE</b></p> <p>Deux questions que vous devez vous poser chaque fois que vous utilisez une échelle :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Quel est l'état de l'échelle ?</li> <li>2. Est-ce que j'utilise la bonne échelle pour les travaux à effectuer ?</li> </ol> <p><u>Cinq règles de sécurité pour les échelles</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Choisissez la bonne échelle pour les travaux à effectuer.</li> <li>2. Inspectez l'échelle avant de l'utiliser.</li> <li>3. Installez l'échelle soigneusement.</li> <li>4. Montez et descendez les échelles avec précaution. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faites face à l'échelle et agrippez-vous avec vos deux mains.</li> <li>• Utilisez une ceinture à outils pour les transporter et monter ou descendre ceux-ci à l'aide d'une corde de service.</li> <li>• Assurez-vous que les pieds et les échelons ne sont pas glissants.</li> </ul> </li> <li>5. Adoptez des pratiques sûres lorsque vous effectuez des travaux sur une échelle. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenez toujours l'échelle d'une main et ne vous penchez jamais trop sur un côté ou l'autre, ni vers l'arrière, pour garder</li> </ul> </li> </ol>	<p><b><u>Inspection de l'échelle</u></b></p> <p>Lorsque vous vérifiez l'état de l'échelle, gardez ces consignes à l'esprit :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Les échelons doivent être en bon état et exempts de graisse ou d'huile.</li> <li>✓ Assurez-vous qu'il n'y a pas d'éclats ou de bords tranchants.</li> <li>✓ Vérifiez que les échelles métalliques ne sont pas bosselées ou pliées.</li> <li>✓ Les pieds doivent être posés sur une surface ferme.</li> <li>✓ Tous les supports et les vis doivent être bien sécurisés.</li> <li>✓ Assurez-vous que les cordes ne sont pas déchirées ou effilochées.</li> <li>✓ Assurez-vous que le dispositif d'écartement fonctionne bien.</li> </ul> <p><b>Remarque</b> : les échelles défectueuses DOIVENT être retirées du service et étiquetées</p> <p><b>« Défectueuse – Ne pas utiliser »</b></p> <p><b><u>Choisir la bonne échelle</u></b></p> <p>Lorsque vous choisissez une échelle, vérifiez d'abord la limite de poids. Les échelles sont généralement classées comme suit :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Les échelles de type I-A sont destinées pour usage ultra-intense et peuvent soutenir un poids de 300 lb.</li> <li>✓ Les échelles de type I peuvent soutenir un poids de 250 lb.</li> <li>✓ Les échelles de type II peuvent soutenir un poids de 225 lb.</li> <li>✓ Les échelles de type III sont destinées pour des travaux légers</li> </ul>	<p><b><u>Utilisation de l'échelle en toute sécurité</u></b></p> <p>Voici quelques autres points à retenir :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Assurez-vous que les pieds de l'échelle sont parallèles à la surface sur laquelle elle repose.</li> <li>✓ Assurez-vous que la base est attachée ou maintenue en place et que le sommet est fixé.</li> <li>✓ Évitez les deux premières marches d'un escabeau et les trois premiers échelons de toute autre échelle.</li> <li>✓ Faites toujours face à l'échelle lorsque vous vous en servez.</li> <li>✓ Placez l'échelle à un angle sûr. The distance from the bottom of the ladder to the wall should be about 1/4 of the ladder's working height.</li> <li>✓ N'utilisez pas une échelle qui a été exposée à un feu ou qui présente des signes de corrosion.</li> <li>✓ N'utilisez pas une échelle à des fins non prévues comme des planches d'échafaudage.</li> <li>✓ Ne laissez jamais plus d'une personne à la fois monter sur une échelle.</li> <li>✓ Utilisez deux mains lorsque vous montez sur une échelle.</li> <li>✓ Évitez de vous étirer ou de vous pencher de manière excessive.</li> </ul>
---	---	--

<p>l'équilibre</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gardez votre boucle de ceinture entre les montants !</li><li>• Ne montez jamais plus haut que le deuxième échelon à partir du sommet d'un escabeau ou le troisième à partir du sommet d'une échelle fixe.</li><li>• N'essayez jamais de déplacer ou allonger l'échelle lorsqu'elle est utilisée.</li></ul>	<p>(200 lb) et ne peuvent pas être utilisées dans une installation industrielle.</p> <p>La longueur des échelles peut également varier. Choisissez-en une qui est suffisamment haute pour les travaux à effectuer, mais pas trop haute pour éviter tout danger.</p>	
---	---	--

<b>À FAIRE</b>	<b>Rangement des échelles</b>
<p>Portez l'échelle en équilibre à l'horizontale, jamais à la verticale.</p> <p>Prolongez les montants latéraux à un minimum de 3 pieds au-dessus de la surface supérieure.</p> <p>Placez le pied de l'échelle selon la règle du 4 pour 1.</p> <p><b>Règle du 4 pour 1</b></p> <p><u>À ne pas faire</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Ne vous tenez pas debout au sommet.</li><li><input type="checkbox"/> Ne placez pas une échelle devant une porte qui n'est pas verrouillée, bloquée ou surveillée.</li><li><input type="checkbox"/> Ne placez pas l'échelle sur une structure instable.</li><li><input type="checkbox"/> Ne portez pas l'échelle de façon déséquilibrée.</li><li><input type="checkbox"/> Ne laissez pas une échelle de quelque matériel que ce soit entrer en contact avec des fils électriques sous tension. Les échelles en métal sont conductrices d'électricité. Utilisez une échelle en bois ou en fibre de verre à proximité des lignes électriques ou des appareils électriques.</li><li><input type="checkbox"/> N'utilisez jamais un escabeau repliable en position non repliée. Les escabeaux doivent être bien écartés.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Les échelles doivent être rangées sur des supports conçus pour les protéger lorsqu'elles ne sont pas utilisées. Ces supports doivent avoir suffisamment de points d'appui pour éviter tout risque d'affaissement excessif. Aucun matériel ne doit être placé sur l'échelle lorsqu'elle est rangée.</li><li><input type="checkbox"/> Les échelles doivent être maintenues en bon état d'utilisation à tout moment. Le matériel, les raccords et les accessoires doivent être vérifiés avant chaque utilisation et maintenus en bon état.</li><li><input type="checkbox"/> Malheureusement, on peut encore trouver des échelles défectueuses chez AVN (principalement des échelons pliés et des pieds endommagés).</li></ul> <p><b>Veillez étiqueter (retirer du service) les échelles endommagées et les signaler immédiatement à votre surveillant.</b></p>